

PREPARAZIONE ALLE ECOGRAFIE

Per tutti gli esami ecografici:

- portare i precedenti esami attinenti il distretto da valutare (in particolare ecografie, TC, RM);
- portare il tesserino sanitario.

☐ **ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO - APPARATO URINARIO:**

- dieta leggera il giorno precedente l'esame;
- presentarsi a digiuno da almeno 3 o 4 ore (è possibile assumere le usuali terapie);
- non urinare nelle 2 ore precedenti l'esame

OPPURE

dopo avere urinato, bere almeno 1/2 litro di acqua naturale 1 ora prima dell'esame.

☐ **ECOGRAFIA ADDOME SUPERIORE - GROSSI VASI ADDOMINALI
-ECOCOLORDOPPLER RENALE - FEGATO - PANCREAS - MILZA**

- dieta leggera il giorno precedente l'esame;
- presentarsi a digiuno da almeno 3 o 4 ore (è possibile assumere le usuali terapie).

☐ **ECOGRAFIA ADDOME INFERIORE - PELVI**

- dieta leggera il giorno precedente l'esame;
- non urinare nelle 2 ore precedenti l'esame

OPPURE

dopo avere urinato, bere circa 1/2 litro di acqua naturale 1 ora prima dell'esame.

☐ **ECOGRAFIA PROSTATICA ENDORETTALE/ECOGRAFIA ENDORETTALE (per
patologia rettale)**

- possibilmente andare di corpo entro le 2 ore precedenti l'esame, bere mezzo litro di acqua e trattenere le urine fino al momento dell'esame.

☐ **ECOGRAFIA MAMMARIA**

- nessuna preparazione.

☐ **ECOGRAFIA COLLO - CUTE - PARTI MOLLI - MUSCOLOTENDINEA –
OSTEOARTICOLARE - ANCA NEONATALE - TESTICOLARE - ENDOVAGINALE
(meglio se appena finito il ciclo mestruale)**

- nessuna preparazione.